



21 marca w naszej szkole, w ramach realizacji projektu „Trzymaj formę”, odbyły się zajęcia dla klas IV-VI. Projekt jest współorganizowany przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności, a jego celem jest promowanie zdrowego stylu życia.

W czasie spotkania uczniowie mieli okazję obejrzenia prezentacji multimedialnej dotyczącej rekreacji, a także nauczenia się pomiaru tętna i obliczania swojego BMI. Pielęgniarka szkolna przybliżyła dzieciom zagrożenia wynikające z nieprawidłowego odżywiania. Pan Adam Woryta oraz koordynator projektu Pani Judyta Płocharz przeprowadzili pogadanki na temat zbilansowanej diety oraz aktywności fizycznej i ich wpływu na zdrowie. Zajęcia cieszyły się dużym zainteresowaniem ze strony uczniów.

Projekt „Trzymaj formę” będzie realizowany w naszej szkole do końca roku szkolnego.