

Jak wspomagać rozwój mowy?

RADY DLA RODZICÓW

Optymalne warunki dla prawidłowego rozwoju mowy możecie Państwo zapewnić dziecku już od momentu jego narodzin. Jesteście bowiem osobami przebywającymi

z dzieckiem najdłużej, macie więc najwięcej możliwości wpływania na jego rozwój. Jesteście też pierwszym i najważniejszym wzorem, który dziecko będzie próbowało naśladować.

Co powinniście Państwo robić, a czego nie, aby wspomagać rozwój mowy dziecka?

DRODZY RODZICE TAK POSTĘPUJCI!

1. Mówcie do dziecka, już od pierwszych dni jego życia, dużo i spokojnie, zwracając się do niego modulujcie głosem (wypowiedzi powinny być poprawne językowo, krótkie).
2. Kiedy dziecko wypowie jakieś słowo, zdanie starajcie się rozszerzyć jego wypowiedź odpowiednimi słowami.
3. Mówcie dziecku co przy nim robimy, co się dzieje wokół niego. Niech mowa towarzyszy różnym sytuacjom (np. zakupom, pracom domowym).

4. Mówcie do dziecka zwracając uwagę, aby widziało waszą twarz - będzie miało okazję obserwować pracę narządów artykulacyjnych.
5. Karmienie piersią zapewni dziecku prawidłowy rozwój układu artykulacyjnego.
6. Od najmłodszych lat uczcie dziecko dbałości o higienę jamy ustnej. Pamiętajcie, aby dziecko nauczyć gryźć i żuć.
7. Zwracajcie uwagę, aby dziecko oddychało nosem; w przypadku, gdy oddycha ustami prosimy pediatrę o ustalenie przyczyny.
8. Odpowiadajcie na pytania dziecka cierpliwie i wyczerpująco.
9. Opowiadajcie i czytajcie dziecku bajki, wierszyki, wyliczanki. Uczcie krótkich wierszyków na pamięć.
10. Oglądajcie z dzieckiem ilustracje: nazywajcie przedmioty i opisujcie sytuacje prostymi zdaniami.
11. Śpiewajcie z dzieckiem - jest to ćwiczenie językowe, rytmiczne, a zarazem terapeutyczne.
12. Rysujcie z dzieckiem, mówcie co kreślicie - „... teraz rysujemy kotka. To głowa, uszy, nos...”. Zachęcajcie dziecko do wypowiedzi nt. rysunku.
13. Zachęcajcie swoje dziecko do mówienia.
14. Jeżeli dziecko osiągnęło już wiek, w którym powinno daną głoskę wymawiać, a nie robi tego skonsultujcie się z logopedą.
15. Jeżeli dziecko ma nieprawidłową budowę narządów mowy (rozszczypty warg, podniebienia, wady zgryzu, choroby zębów) koniecznie zapewnijcie mu opiekę lekarza specjalisty - ponieważ te nieprawidłowości mogą być przyczyną zaburzeń mowy.

DRODZY RODZICE TEGO NIE RÓBCIE!

1. Unikajcie podawanie dziecku smoczka typu "gryzak", zwracajmy uwagę aby dziecko nie ssało palca. Następstwem tego mogą być wady zgryzu, które prowadzą do zaburzeń mowy.
2. W trakcie rozmowy z dzieckiem unikajcie zdrobnień i spieszczeń - nie są to prawidłowe wzorce językowe.
3. Nie zaniedbujcie chorób uszu dziecka, gdyż nieleczone mogą prowadzić do niedosłuchu, a w konsekwencji do zaburzeń mowy.
4. Nie gaście naturalnej skłonności dziecka do mówienia obojętnością, cierpką uwagą, lecz słuchajcie uważnie jego wypowiedzi, zadawajcie dodatkowe pytania.
5. Nie poprawiajcie wymowy dziecka żądając, by kilkakrotnie powtarzało dane słowo. Niech z waszego języka znikną słowa: "Powtórz ładnie", "Powiedz lepiej".
6. Nie zawstydzajcie, nie karzcie dziecka za wadliwą wymowę.
7. Nie zmuszajcie dziecka leworęcznego do posługiwania się prawą ręką w okresie kształtowania się mowy. Naruszenie w tym okresie naturalnego rozwoju sprawności ruchowej, zaburza funkcję powstawania mechanizmu mowy. Często prowadzi do zaburzeń mowy, a w szczególności do jąkania.